



RØMSJINGEN

JULI 2014

Utgitt av Rømskog kommune - kjent for liv og vekst

ÅPNINGSTIDER:

Biblioteket – tlf. 98 26 76 43

Mandag og torsdag

kl. 12.00-18.00

Fysioterapien – 97 51 92 26

Alle hverdager kl. 09.00-15.30

Helsesøster:

Onsdag kl. 09.00-15.30

Mandag kl. 09.00-15.30 (oddetall)

Barnevernsvakt i Indre Østfold

(utenom kontortid) 91 38 92 93

Lege – tlf. 69 85 90 85

Mandager kl. 12.00-17.00

Onsdager kl. 09.00-12.30

Åpen time onsdager kl. 10-11

Gjensidige:

Etter avtale

Marker Sparebank – 46 91 83 89

Mandag 09.00-15.30.

Torsdag etter avtale

Spisepause kl. 11.00-12.00

Spillhaug gjenvinningsstasjon

Tlf. 67 20 59 73

TELEFONER:

Kommunen: 69859177

Fax : 69859284

Barnehagen: 98267642

Skatteetaten: 80080000

NAV-kontoret: 55553333

Vaktsentralen: 116117



Svantes lykkelige dag

av Benny Andersen (1929-)

Se, hvilken morgenstund!

Solen er rød og rund.

Nina er gået i bad.

Jeg spiser ostemad.

Livet er ikke det værste man har
og om lidt er kaffen klar.

Blomsterne blomstrer op.

Der går en edderkop.

Fuglene flyver i flok

når der er mange nok.

Lykken er ikke det værste man har
og om lidt er kaffen klar.

Græsset er grønt og vådt.

Bierne har det godt.

Lungerne frådser i luft.

Åh, hvilken snerleduft!

Glæden er ikke det værste man har
og om lidt er kaffen klar

Ordføreren har ordet



Kjære leser!

Sommer er ferietid, og jeg vil benytte anledningen til å ønske dere alle sammen en riktig god sommer! Jeg håper denne sommeren kan gi oss noen gode opplevelser, gyldne øyeblikk, flott vær og Rømskog på sitt beste!

Det skjer mye på Rømskog i sommer og det er mange som gjør noe som gleder andre. Det gir oss muligheten til å vise fram den fantastiske kommunen vår.

Først ut var Øbbørfestivalen, så kommer Unionsmarathon som feirer 10-års jubileum i år. Det passer fint i Grunnlovsjubileumsåret! Gratulerer med jubileet! Vi takker Grensekomiteen Värmland-Østfold som støtter Unionsmarathon med titusen kroner i jubileumsåret.

Velkommen til hyggelige arrangementer både på Kurøen og Sandemskolen.

I 2013 lovt Statens vegvesen oss skilt på Bjørkelangen som viser veien til Rømskog. Dessverre har dette blitt forsinket, men nå har de lovet at det skal komme på plass til høsten. Vi håper riktig mange finner veien til Rømskog i sommer!

Skolens dag på 1814 veien ble svært vellykket. Jeg var heldig som fikk være med. For noen flotte skolebarn vi har. Takk til skolen som gir barna kunnskap og holdninger som vil være avgjørende for både egen og kommunens framtid.

Fridtjof Nansen sa: «Det er de unge som skal skape fremtiden og gjøre verden til et bedre sted å leve i.»

Takk til elevene, lærerne og historielaget for vel gjennomført «Skolens dag på 1814 veien!»

For noen dager siden skrev Finn Reinhardsen dette til oss på Facebook: «Hei igjen, sitter og leser siste Rømskogs Bygdebok, der jeg er omtalt. Rart for meg, men føler på en måte litt tilhørighet til Rømskog i og med at jeg er født på Nedre Moen hos jordmor Lydia Sandem. Ble avertert i Indre Akershus Blad og adoptert til Bærum, Lydia sto for alt, så hun er for meg Rømskogs

Florence Nightingale. Min takk for livet går dermed til Lydia. Det har jeg også sagt når jeg har lagt ned blomster på hennes grav. Det er min måte å takke henne og hylle henne på. Har veldig god kontakt med hennes sønn Kolbjørn. Vel, ønsker alle rømsjinger en fin sommer!»

I forrige Rømsjingen kunne dere lese om grenseungdommens lederopplæring GULL.

Man hører stadig om ungdom som ikke engasjerer seg og som ikke tar ansvar.

Kanskje dette rett og slett er fordi de ikke vet nok om hva det vil si å ta ansvar og hva det vil si å være med i et styre. Som en del av Bolystprosjektet, som pågår i Aremark, Marker og Rømskog kommuner, ønsker vi å utruste ungdom til å gå inn i oppgaver i lokalsamfunnet. De første GULL dagene var på Rømskog Spa og Resort 20. – 22. juni. Fra vår kommune var det 4 deltagere. Samlingen var meget vellykket. Det vil bli en samling på høsten, også.

Ungdommene har lagt ut mange bilder i albumet «GULL på Rømskog SPA»

Dere som er på Facebook kan gå inn å se hva de gjorde! Fylkesmannen støtter dette utviklingsprosjektet økonomisk. Fylkesmann Anne Enger kommer til kulturkafeen på Rømskog 15. september kl. 18.30 for å kåsere «Om kvinner og stemmeretten». Velkommen!

Albert Schweitzer har sagt: Du må sette av tid til medmenneskene dine – selv om det ikke dreier seg om så mye, så gjør noe for andre – noe du ikke får betaling for, kun det privilegium å gjøre det.»

Lykke til!

Sommerhilsen fra Kari P

Neste utgave av Rømsjingen er septembernummeret.

Kommunale møter

1. sept. Formannskap/Adm. Utvalg kl. 18.00, kommunestyresalen.

4. sept. Planutvalg og utvalg for utvikling kl. 19.00, spiserommet på kommunehuset.

4. sept. Utvalg for oppvekst og omsorg kl. 18.00, eldresenteret

18. sept. Kommunestyremøte kl. 19.00, kommunestyresalen.



Rømskog næringsfond

Du finner informasjon på vår hjemmeside

www.romskog.kommune.no



Bolyst har kontortid på kommunehuset hver torsdag fra kl. 13:00 – 15:00. Bolyst på Rømskog har tlf. nr. 48995238.

Hilsen Marianne Heen, Bolystmedarbeider

Ungdomsfabrikken

Fritidsklubben har byttet navn til Ungdomsfabrikken! Etter sommerferien er det åpent tirsdager fra kl. 13.30-20.00 for aldersgruppen 7 kl. og opp til og med 19 år. Enkel mat til salgs. Velkommen!



POLITIET

INFORMASJON FRA LENSMANNSKONTORET

Nye åpningstider på Marker og Rømskog lensmannskontor.

Mandag 09-14

Tirsdag 09-14

Onsdag – STENGT

Torsdag 09-14

Fredag 09-14

Politiets telefonnummer er 02800

Ved nød ring 112

Marker og Rømskog har direkte telefonnummer 69 814500

Onsdager er vi ute i aktiv tjeneste.

Skulle man ikke ha anledning til å komme i åpningstiden, ring oss for å avtale tid.

I sommer vil kontoret ha stengt i uke 28.

PASS/VÅPENSØKNAD/POLITIATTESTER

Man får ikke lenger disse tjenestene på lensmannskontoret.

Disse tjenestene er sentralisert under Felles Forvaltning i Østfold politidistrikt. De har kontor i Mosseveien 60, Råde.

Man kan bestille time til pass på www.politi.no/ostfold (velg "pass")

Her ligger også annen nyttig informasjon.

Man kan også få pass i Follo politidistrikt på Askim politistasjon.

Her er det også timebestilling.

Mona Bergseth

Lensmann

RØMSKOG FRIVILLIGSENTRAL

Tirsdag 20.mai ble sentralen offisielt åpnet og begivenheten fant sted på biblioteket.

Tusen takk til dere som kom og deltok!

For deg som ønsker å være frivillig og til deg som ønsker en tjeneste:

Det har allerede meldt seg frivillige som ønsker å bidra med noen tjenester, og det er flott 😊

Men det er også lov å melde ifra til sentralen om det er en tjeneste du ønsker å benytte deg av.

Det er ikke sikkert det går å innfri, men det er lov å melde i fra om ønsker!

På biblioteket er det litt informasjon.

Der ligger det skjema å fylle i både for deg som ønsker å være frivillig og til deg som ønsker en tjeneste.

FERIE:

Sentralen har stengt uke 26-27-28

God Sommer!

Ann Kristin Lorentzon
leder for frivilligsentralen
Mob: 98267628

Rømskog kommune



Marker Sparebank, filial Rømskog
Feriestengt uke 30 og 31.

Ferieavvikling innen helse:

Rømskog Legekontor har stengt i uke 31+32+33

Henvendelser til Bjørkelangen legekontor skjer på tlf. 63852670

Henvendelser etter kl.15.00 ring Legevakten på tlf. 116 117

Ved øyeblikkelig hjelp ring 113

Helsesøster Kristin Tørnby har ferie uke 28+29+30+33

Henvendelser til Aurskog- Høland helsestasjon i ukene 27–33 skjer på tlf. 63 852692

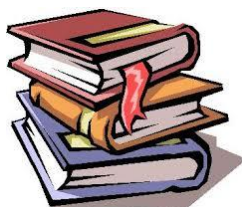
Rømskog fysioterapi har stengt i uke 27+28+29

ETABLERING AV RØMSKOG FRISKLIVSSENTRAL

Onsdag 20.august kl. 14.00 åpner Rømskog kommune sin Frisklivssentral i samme bygg som Rømskog legekontor og Rømskog fysioterapi. Frisklivssentralen skal være et gratis tilbud til innbyggere som ønsker bistand til å endre levevaner innenfor fysisk aktivitet, kosthold og/eller tobakk.

Frisklivssentralen tilbyr motivasjonssamtale med helsesøster eller lege, deltakelse i kurs, gruppe- eller treningstilbud. I lokalene vil det også være treningsapparater ol. som kan benyttes mellom kl 7.30 og 22.00 alle dager.

Fastleger, fysioterapeuter, bedriftshelsetjenester, NAV m.fl kan henvise brukere til tilbudet, eller man kan selv ta kontakt med folkehelsekoordinator Åshild Ringsbu tlf 98 26 76 27.



**BIBLIOTEKET HOLDER ÅPENT
MANDAGER KL 12.00-18.00 I JULI MÅNED.
TORSDAGER STENGT.**



UTMARKSAVDELINGEN FOR AKERSHUS OG ØSTFOLD

Storgt.55, 1870 Ørje

Tlf: 91396674

Banknr.1050 05 11740

E-post: oystein.toverud@havass.skog.no

Har du et ledig husvær? Er gjeddefisketurisme noe for deg?

Vi mener Rømskog og Rømsjøen har et stort potensiale som gjeddesjø for turister.

I Østfold og Akershus er det rundt 30 hus og hytter som leier ut hus til gjeddefisketurister. Dette er ikke masseturisme men en type turisme der vi ønsker oss noen plasser ved hver enkelt sjø. Haldenvassdraget har lang erfaring med dette. Dette er en turisme som man nesten ikke legger merke til. Samtidig gir riktig kvalitet god økonomi. Vi mangler vertskap i Rømskog.

Bakgrunn:

De første fisketuristene i regi av Utmarksavdelingen kom i 2006.

Siden 2006 er det skaffet til veie masse kunnskap og erfaring. Vi kan dra nytte av mange års satsing på denne sektoren. Samtidig er det minimal økonomisk risiko for de nye vertskapene å starte med denne typen turisme hvis kvaliteten er riktig. Dette er en av de satsingene vi kan gjøre der vi vet at markedet og økonomien for den enkelte kan bli god.

Hvorfor gjeddefisketurisme i Rømskog?

- Gjedefisketurismeproduktet selger. De som satser med riktig produkt løper liten risiko. Dette er i stor motsetning til mange av de andre produktene det satses på innen bygdeturisme og naturturisme.
- Gjedefisketurisme benytter skuldervesongen og gir mange utleieuker. Dette gir god økonomi. Flere har 20 uker utleie.
- Hvis man har gjeddefisketurisme som grunnlag kan man bygge ut med annen utleie hvis beliggenhet, behov m.m. er aktuell.
- Rømsjøen er en god gjeddesjø med god kvalitet. Vi har stor gjedde og få fiskere. Dette er en forutsetning for produktet.
- Det er hus som står tomme på bygda
- Vi har et fortrinn fordi vi ligger nær markedet
- Gjedefiskeproduktet er et av de få produktene der vi har et fortrinn, et ettertraktet produkt internasjonalt hvis vi gjør dette riktig.
- Gjedefiske er i liten konkurranse med lokale fiskere.
- Dette er en langsiktig turisme. Har vi levert et godt produkt kommer gjestene gjerne tilbake. Med riktig fiskeforvaltning vil sjøene forbli attraktive.

Er du interessert så ta kontakt med Utmarksavdelingen.

Vi vil foreta befaring på de ulike stedene, være pådriver og mentor for det aktuelle vertskap fram mot et ferdig produkt.

Vi vil bidra til førstehjelp til kontakt mot salgskanaler der det er behov.

Samtidig vil vi være ærlige, orientere om fallgroper og hvorfor enkelte ikke bør starte med dette. Det har erfaringen lært oss.

Med vennlig hilsen

Øystein Toverud



Folkets favoritthytte skal kåres i løpet av sommeren.

Blir Haukenestårnet i Rømskog årets mest originale hytte?

DNT Indre Østfold sin hytte Haukeneståret i Rømskog i Indre Østfold er nominert til kåringen av «Folkets Favoritthytte under kategorien «den mest originale hytta». Årets kåring omfatter ti forskjellige kategorier og det legges opp til avstemming på hver kategori.

For Haukenestårnet vil avstemmingen skje i perioden 8. august til 15. august på nettsiden: UT.no

Derfor bør du stemme på Haukenestårnet sier Britt Langøien, Daglig leder DNT Indre Østfold:

- Det er det høyeste punktet du kan sove i Østfold.
- DNTs eneste tretårnhytte
- Det eneste branntårnet med slike overnattingsmuligheter.
- Minnesmerke over manuelt betjente branntårn langs svenskegrensa i Østfold. Den ble først reist i 1909, og den ble bygd på samme tid som Linnekleppen, branntårnet på grensa mellom Rakkestad, Marker og Aremark.
- Norges eneste bevarte branntårn i tre.
- Det er tett og unikt samarbeid med den lokale kommune hvor kommunens ordfører sitter i styret for drift av DNT-hytta og kommunen tar all booking.
- Det har blitt et populært overnattingsted.

Her finner dere mer informasjon om Haukenestårnet:

http://indreostfold.turistforeningen.no/cabin.php?ca_id=1514&fo_id=2345



Fra vugge til grav i 1814

Her i Rømskog har vi nå ryddet 1814 stien fra Idrettsplassen til Kurøen, den veien som ble benyttet av de menneskene som bodde her den gangen. Rømskog kan være stolte av denne stien, som nå vil bli holdt i hevd. Men hvordan så det ut her i Rømskog i 1814, hvor mange mennesker bodde det her, hvor mange ble døpt for eksempel? Her finner dere interessante historiske tall skrevet av Kjell Roger Nilsen.

Tørre tall om 1814 i Romschaug Annex

Det ble født 9 barn på Rømskog det året – 2 jenter og 7 gutter. For å trekke fram en, det var han Rasmus, sønn til Christian Jørgensen og Anne Ericsdatter, Kurøen. Ellers var de spredd utover bygda fra Ous i syd til Trandemplass i nord.

Konfirmasjon:

Det ble ingen konfirmert i Annex'et dette året, det var vanlig med annenhvert år den gangen, men i 1815 var det hele 31 konfirmanter i Rømskog. Det var ungdom fra 15 til 25 år, de fleste i 16 års alderen. Den eldste jenta, Kari Ericsdatter var 20 år. Foreldrene Eric Nielsen og Berte Bergersdatter, Moen. Den eldste gutten var Nils Brønteson, 25 år. Foreldrene til Nils var døde i 1814. De hette Brønte Knutson, død i 1813 og Amfi Nilsdatter, død i 1809. Nils var yngst i en søskenflokk på 7 barn, og hvis jeg har tyda kirkeboka rett var han blind.

Giftede:

Det var faktisk ingen som giftet seg i 1814, så langt jeg har funnet ut. Men han Halvor Gjøstasen, Trandem, 32 år gammel og pike Berte Haagensdatter, Nordby, 36 år, giftet seg 1. januar 1815. Forlovere var Jørgen Trannem og Rasmus Tuchun.

Døde:

1814 var et normalt år, det var bare 5 stykker, men det var 2 ungdommer på 15 og 17 år samt 3 nyfødte barn. Året før, i 1813, ble det begravd 42 personer. Det var nok det tøffeste året i Rømskogs historie. Tenk hvordan det må ha påvirket bygdesamfunnet. 12 av disse 42 døde faktisk nyttårsaften 1812, dødsdato 31. desember står det i kirkeboka. En av disse var Anders Bergersen, Kurøen, død 89 år gammel. En ung gutt på 34 år, Jørgen Torkilsen Tyringbye, ellers var det barn fra 2 til 7 år.



Bilde fra skolens dag på 1814 veien

Nytt etablererkurs starter 30.september 2014 i regi av



Etablererservice
Østfold

Det gjennomføres flere kurs i løpet av året som er åpne for alle.
Deltakeravgift 1500,-

Alle kurssamlinger blir på Gamle Tune Rådhus i Grålum, Sarpsborg, og starter kl. 17.30 med slutt kl. 21.00 (med unntak av 5.samling 15.30 – 21.00).

Program:

1.samling tirsdag 30. september
Forretningsidé / forretningsplan

2.samling tirsdag 7. oktober
Formelle krav, aktuelle lover og regler

3.samling tirsdag 14. oktober
Markedsføring

4.samling tirsdag 21. oktober
Salg og service

5.samling tirsdag 28. oktober kl 15.30 til 21.00
Økonomi for ikke-økonomer, økonomispill

6.samling tirsdag 4. november
Regnskapsføring



KUNSTUTSTILLINGER

RØMSKOG

SOMMEREN 2014



Arne Lindaas

Sandemskolen

9. og 10. august kl. 12 - 17

16. og 17. august kl. 12 - 17



Aneth Trandem

Kurøen Bygdetun

9. til 17. august kl. 12 - 18

Åpning 9. august kl. 12

Performance 16. august kl. 12

Hei alle medlemmer

Matgalla 2015 nærmer seg. Vi trenger en arbeidsgruppe. Oppstart for arbeidsgruppen er 19. august på Støtvig Hotel kl. 13.00.

Styret klarer ikke alt alene – vi trenger hjelp!

Har du eller andre i din organisasjon litt tid til overs og vil bidra til at Østfold løfter seg selv opp på GULDplass i Norge?

Arbeidsoppgaven vil være å diskutere hvilke områder og priser som gjør at produsenter, næringsmiddelindustri, opplevelsesnæringen og opplæring/fagarbeidere blir hyllet. Eksempler kan være:

Guldservering – de 5 beste spisestedene i fylket kåres hvert år – 1 vinner

Beste opplevelsespris hvor mat og drikke med lokal identitet gjør opplevelsen spesiell

Beste lærling (matfag og landbruk)

Beste nykommer

Beste produkt

Beste mat og drikke kommune

Beste hjelper (Møller som lager spesialfôr, Bygdekvinnelaget med opplæring i skolen, blogger,...)

Æresmedlem

Kriterier må lages.

Hvor gallaen skal være

Deltagelsespris for medlemmer/ikke medlemmer

Servering

Pressemeldinger

Spredning av Matgalla til alle instanser og sosiale medier for å få påmeldte til nominering og selve gallaen. Matgallaen vil være i forbindelse med neste årsmøte – dvs. gjennomføres ila. april.

Fra styret er det foreslått Laila Aarstrand, dir. Støtvig Hotell og Bård Greni fra Urban Food sammen med daglig leder.

Gi meg gjerne en tilbakemelding så raskt som mulig. Jo flere som vil være med jo bedre! Dette blir en kjempekveld hvor stolthet er slagordet og omdømme av Østfold som Norges sterkeste region på mat og drikke setter spor!

Arbeidet starter i september!

Ann Kristin Andreassen

Daglig leder

99591916

ostfold@guldkorn.no

- Norges sterkeste region på mat og drikke!



Isis Naturterapi

Mob. 917 11 490

Naturmedisin, fotpleie, healing.

Avd. "Østby, 1950 Rømskog" og "Haldenvn 50, 1870 Ørje"

Åpningstider: tirsd, ons, og torsd etter avtale

www.atelieranima.com



Vi hører deg!

Varsel om planarbeid, kommuneplanens arealdel

Rømskog kommune skal lage ny arealdel til kommuneplanen.

Det er viktig for kommunen å få innspill til planarbeidet tidlig i prosessen, og vi inviterer derfor innbyggere og andre med interesser i kommunen til å komme med sine innspill innen 01.10.2014. Eksempler på innspill kan være at du ønsker å gjennomføre betydelig utbygging eller tiltak på din eiendom, eller at du ønsker at kommunen skal gjennomføre arealkrevende tiltak for lokalsamfunnet.

Innspillene sendes til kommunen som e-mail eller brev til adresse:

postmottak@romskog.kommune.no

Rømskog kommune

1950 Rømskog

Merk innspillet «innspill til kommuneplanens arealdel» og gi beskrivelse av hvilket område det gjelder ved å oppgi gårds/bruksnummer (hvis det er relevant) og gi en beskrivelse av hva tiltaket gjelder.

Vi gjør oppmerksom på at det allerede er blitt varslet oppstart av planarbeidet i forbindelse med høring av planprogram, men at kommunen ønsker å varsle dette igjen for å være tydelig ovenfor sine innbyggere.

Ved spørsmål, ta kontakt med:

Erik Vitanza

erikvi@ostfoldfk.no

Tlf.: 909 45 638



RØMSKOG KOMMUNE



AREMARK: Galleri Strømsfoss

Kunstnere i Grenseland med 14 deltakere 29.06 - 27.07
Frøydis Brun og Glenn M. Skibsted 01.08 - 24.08

MARKER: Galleri Ørje Brug

“Fra Lerret til Leire” 28.06 - 17.08

RØMSKOG: Sandemskolen og Kurøen Bygdetun
Kunstreise 09.08-17.08

Utstillingene er støttet av:



Rømskog kommune



Aremark kommune



Marker Kommune

BARNE- OG UNGDOMSFESTIVAL

Lørdag 13. september

Aktiviteter og moro for hele familien kl. 12.00.

Se www.romskog.kommune.no

Fylkesmann Anne Enger kommer til kulturkafeen på Rømskog 15. september kl. 18.30 for å kåsere «Om kvinner og stemmeretten». Velkommen!

VIL DU SOVE HØYEST I ØSTFOLD?

Det blir hygge og sosialt samvær, flotte naturopplevelser og vid utsikt over Østfold og Sverige. Overnatting i tårnet og eller lavvo.

Lørdag 20. september

Lag og foreninger



Støtteforeningen til Rømskog Eldresenter Hyggeaften

arrangeres 1. mandag i hver måned for beboerne på Eldresenteret, pensjonister og andre interesserte.

Velkommen til Rømskog Eldresenter

Mandag **4. august** 2014 kl. 18.30.

NB! Det arrangeres ikke hyggeaften i juli måned.

Lønnberg hår og hud

Tlf.: 45 43 05 52

Onsdag, torsdag og lørdag og åpningstider etter avtale.



Hos Aileen, café & gaver

Åpent torsdager og fredager

fra kl. 10.00-18.00.

Feriestengt uke 29, 30 og 31

Høstens kurs- tilbud på Rømskog

«Kom og dans Askim» starter grunnkurs swing onsdag

8. oktober kl. 19.00 – 21.00

Kurset går over 4 onsdager/8 timer/ Pris kr. 480,- pr. person.

Påmelding sendes på mail til

askim@komogdans.no

eller ring Birgitte på 480 69 597

La folkeformen av Swing Rock`n Roll dansen leve!



Rømskog pensjonistforening

«Kaffetur» til Aur Prestegård søndag 13. juli.
Vi møtes ved kommunehuset kl. 14.00.
Velkommen med!

Kafèdag: Torsdag 31. juli

Rømskog Taxi

Ferieavvikling uke 29 og 30.
God sommer!
Thor-Ludvig



Halvårsmøte i Rømskog KrF

Tirsdag 26. august 2014 kl. 19.00

Sted: Gamle spisesal, Rømskog kommunehus.
Velkommen!



Gudstjenester, Rømskog kirke

Søndag 13. juli kl. 18.00. Gudstjeneste

Søndag 27. juli kl. 18.00. Gudstjeneste

Søndag 17. aug. kl. 11.00. Friluftsgudstjeneste på Trosterud

Søndag 31. aug. kl. 11.00. Gudstjeneste



Unionsmarathon 5. juli 2014

Påmeldingsfristen til Unionsmarathon er lørdag 28. juni.

Vi ber om at alle som har planer om å delta melder seg på innen påmeldingsfristen. Dette forenkler planleggingen av transport til start på 10 km og halvmarathon.

Påmeldingsavgiften med opplysninger om navn, adresse, klubb, fødselsår og distanse overføres til konto nr. 1050.14.18981.

Nytt i år: Flere klasser. Spesielt på 10 km.

Mer info på www.unionsmarathon.no

Vi ses på Kurøen 5. juli



Aneth Trandem

Den lokale kunstneren **Aneth Trandem** stiller ut på Kurøen fra 9. august til 17. august.

VELKOMMEN TIL ÅPNING AV KUNSTUTSTILLINGEN.
Vernissage lørdag 9. august kl. 12.00



KØRREFESTIVAL 2014 PROGRAM

Onsdag 30. juli:

19.30 Møte med Andreas Hegertun og Burning Lights fra Filadelfia Fosser.

Torsdag 31. juli:

19.30 Møte med Bjørnar Holmedal og Burning Lights fra Filadelfia Fosser.
Barnas Superkørreshow i Tinghuset.

Fredag 1. august:

19.30 Møte med Marcus Olsson og Peter Jonehög m/band.
Barnas Superkørreshow i Tinghuset.
22.00 Konsert med Hansam.

Lørdag 2. august:

10.00 Volleyballturneringer.
13.00 Juniormestermøte. 14.00 Mestermøte.
19.30 Møte med Marcus Olsson og Peter Jonehög m/band.
22.00 Konsert med Jens Andreas Kleiven m/band.

Søndag 3. august:

11.00 Finaler i volleyball og mestermøte.
14.00 Familiekonsert med Mathias og Pernille Fjalsett.



Søndag 24. august kl.10.00 – Tur til Slavasshøgda – Østfolds høyeste punkt

Vi går for det meste på stier og skogsbilveger, men også noe i terrenget. Turen går til Slavasshøgda, det høyeste punktet i Østfold, videre til Branntårnet på Haukenesfjellet. Her inntar vi medbrakt niste. Vi fortsetter deretter til Vortungen og det nedlagte bruket Nordgardslund før vi returnerer til utgangspunktet.

Underveis blir det informasjon om steder vi besøker og livet i bygda. Turstart kl. 10:00 fra Karlsby i Rømskog Varighet 5 1/2 timer inkl. pauser, 15 km gange Adkomst 14 km på RV21 fra Jåvall i Marker mot Rømskog og Skotterud. Turledere Aage Sundsrud 934 66 882 Roy Haugen 482 57 594

**God
Sommer**

De to siste versene av Svantes lykkelige dag

Sang under brusebad.
Hun må vist være glad.
Himlen er temmelig blå.
Det kan jeg godt forstå.
Lykken er ikke det værste man har
og om lidt er kaffen klar.

Nu kommer Nina ud,
nøgen, med fugtig hud,
kysser mig kærligt og går
ind for at re' sit hår.
Livet er ikke det værste man har
og om lidt er kaffen klar.



Aktivitetsskalender

Ukedag	Dato	Kl.	Hvor	Hva
Lørdag	05.07	11.00	Kurøen	Unionsmarathon
Søndag	13.07	18.00	Rømskog kirke	Gudstjeneste
Søndag	13.07	14.00	Rømskog Kommunehus	«Kaffetur» til Aur Prestegård
Tirsdag	15.07	10.00	Biblioteket	Frivilligsentralen
Søndag	27.07	18.00	Rømskog kirke	Gudstjeneste
Onsdag	30.07	19.30	Kurøen	Start Kørrefestival, se eget program
Mandag	04.08	18.30	Rømskog Eldresenter	Hyggeaften
Lørdag	09.08 til 16.08	12.00	Kurøen	Sommerutstilling Aneth Trandem
Lørdag og søndag	09.08 og 10.08	12.00- 17.00	Sandemskolen kunstgalleri	Sommerutstilling, Arne og Waldemar Lindaas
Lørdag og søndag	16.08 og 17.08	12.00- 17.00	Sandemskolen kunstgalleri	Sommerutstilling, Arne og Waldemar Lindaas
Søndag	17.08	11.00	Trosterud	Friluftsgudstjeneste
Onsdag	20.08	14.00	Eldresenteret, helse- og sosialfløya	Åpning av Frisklivssentralen
Lørdag	23.08	13.00	Kurøen	Treff for hytte-eiere
Søndag	24.08	10.00	Oppmøte på Karlsby	Fottur til Slavasshøgda- 15 km
Tirsdag	26.08	19.00	Gamle spisesalen, kommunehuset	Halvårsmøte i Rømskog KrF
Søndag	31.08	11.00	Rømskog kirke	Gudstjeneste

Rømsjingen

Innlegg til Rømsjingen legges inn på kommunens hjemmeside www.romskog.kommune.no

Fristen er den 20. hver måned.