



## Møteinnkalling

---

**Utvalg:** UTVALG FOR OPPVEKST OG OMSORG  
**Møtested:** Rømskog Eldresenter  
**Møtedato:** 27.02.2014  
**Tidspunkt:** 18:00

---

Forfall meldes på tlf 69 859177 til resepsjonen eller på mail til [postmottak@romskog.kommune.no](mailto:postmottak@romskog.kommune.no), som sørger for innkalling av varamenn.

Varamenn møter kun ved spesiell innkalling.

**Saksnr.**     **Arkivsaksnr.**  
                 **Innhold**

---

PS 4/14	13/229 <b>ETABLERING AV FRISKLIVSSENTRAL</b>
PS 5/14	13/463 <b>SJUMILSSTEGET FOR UTSATTE BARN OG UNGE</b>
PS 6/14	14/86 <b>FRIVILLIGHETSENTRAL</b>



## ETABLERING AV FRISKLIVSSENTRAL

---

Saksnr.:	Utvalg	Møtedato
4/14	Utvalg for Oppvekst og Omsorg	27.02.2014

---

**Rådmannens forslag til vedtak/innstilling:**

Saken tas til orientering.

**Sakens fakta:**

Etablering av Rømskog frisklivssentral.

**Bakgrunn:**

Fylkesmannen forvalter midler til å etablere kommunale frisklivssentra for å fremme sunne levevaner og motvirke sosiale helseforskjeller. I tråd med anbefalingene i sluttrapporten fra Samhandlingsprosjektet mellom Aurskog-Høland og Rømskog, søkte kommunen om tilskudd til etablering av Rømskog Frisklivssentral. Rømskog ble tildelt kr 100 000 til etableringen.

Det er et krav at tilbudet skal være en del av kommunehelsetjenesten, og gi tilbud om hjelp til endring og mestring av levevaner ved hjelp av helsesamtale, fysiske aktivitetstilbud, tilbud om kostendring og røykeslutt.

En arbeidsgruppe bestående av kommuneoverlege/fastlege, folkehelsekoordinator, helse- og omsorgsleder, helsesøster og rådmann har arbeidet med følgende mandat:

Etablere Frisklivssentral med mål om å:

1. Fremme fysisk og psykisk helse
  2. Forebygge negativ helse og bidra til at innbyggere skal mestre sykdom
- Tilbudet skal være i tråd med Helsedirektoratets veileder for kommunale frisklivssentra.

Brukere som ønsker å benytte frisklivssentralens tilbud kan selv ta kontakt eller bli henvist fra hjelpeapparatet. Det gis tilbud om

3. en helsesamtale med fastlege, folkehelsekoordinator eller helsesøster
4. frisklivsresept med innhold avhengig av ønsket endring
5. oppfølgingssamtale etter 12 uker.

Det er utarbeidet oversikt over lokale tilbud om fysisk aktivitet.

Før tilbudet åpnes i juni vil det bli gjennomført informasjonstiltak ifht lag og foreninger og samarbeidspartnere og aktuelle henvisningsinstanser. I løpet av året vil de gamle tannlegelokalene bli omgjort slik at de kan brukes til trimrom og evt. andre aktiviteter. Frisklivssentralens tilbud skal være gratis, og tilgjengelig for alle i målgruppen.

**Vurdering:**

Det vurderes at frisklivssentralen vil bli et godt verktøy ifht økt fysisk aktivitet og bedret folkehelse. Antall brukere vil antakelig ikke bli høyt, men det er viktig at tilbudet finnes lokalt for de som trenger det. Alternativet er å samarbeide med andre kommuner om tilbudet, men da vil reiseveien bli en ekstra hindring.

**Konklusjon:**

Utvalg for Oppvekst og omsorg orienteres om etableringen.

**Vedlegg:**



## **SJUMILSSTEGET FOR UTSATTE BARN OG UNGE**

---

<b>Saksnr.:</b>	<b>Utvalg</b>	<b>Møtedato</b>
5/14	Utvalg for Oppvekst og Omsorg	27.02.2014
/	Kommunestyret	

---

### **Rådmannens forslag til vedtak/innstilling:**

Rømskog kommune deltar i Sjumilssteget for utsatte barn og unge.

### **Sakens fakta:**

Sjumilssteget er en satsning fra Fylkesmannen som har som mål å innarbeide Barnekonvensjonen som overgripende legalitet i kommunenes ulike virksomheter.

### **Bakgrunn:**

Navnet Sjumilssteget refererer til folkeeventyret om Askeladden og hans gode hjelpere. En av hjelperne hadde sjumilsstøvler og kunne nå til verdens ende og tilbake på få minutter. Å ta sjumilssteg betyr med andre ord å ta store og raske steg.

Sjumilssteget ønskes fra Fylkesmannens side å benyttes i fylkets samtlige kommuner. Det legges vekt på å gjøre Barnekonvensjonen allment kjent i kommunene og synliggjøre Barnekonvensjonens føringer for kommunal praksis.

Vesentlig for utarbeidelsen av Sjumilssteget er Fylkesmannens ønske om å styrke tverrfaglig tilnærming i arbeid med barn og unge. Noe av utfordringen ligger i at offentlige tjenester er oppdelt i etater med egne særlover som styrer tjenestenes virksomhet:

Fylkesmannen ønsket på denne bakgrunnen å betone Barnekonvensjonen som overordnet legalitet i utvikling og styrking av tverrfaglig/tverretattlig samarbeid. Konvensjonen ble vedtatt av FN i 1989 og ratifisert av Norge 1991. Som en av få nasjoner inkorporerte Norge i 2003 konvensjonen i lovgivningen. I utviklingen av Sjumilssteget valgte Fylkesmannen ut sentrale artikler i konvensjonen som ble plasserte i sju områder eller "steg":

#### **Steg 1: Medbestemmelse (Artikkel 12)**

*Alle barn har rett til å si sin mening i alt som angår det – og barnets meninger skal tillegges vekt*

#### **Steg 2: God omsorg (Artikkel 18)**

*Begge foreldre har hovedansvar for barnets omsorg og utvikling etter hva som er best for barnet*

#### **Steg 3: Særskilt vern og støtte (Artikkel 20)**

*Alle barn uten familie har rett til beskyttelse og omsorg*

#### **Steg 4: Vern mot overgrep (Artikkel 19, 34 og 36)**

*Alle barn skal beskyttes mot alle former for seksuell utnyttning og misbruk  
Staten har plikt til å beskytte barnet mot alle former for utnyttelse som er skadelig for barnets velferd*

**Steg 5: Fullverdig liv** (Artikkel 23)

*Alle barn med funksjonshemming har rett på et verdig og godt liv, og de har krav på spesiell støtte. Barnet skal få undervisning og opplæring for å oppnå best mulig integrering og individuell utvikling.*

**Steg 6: God helse** (Artikkel 24)

*Alle syke barn har rett til den beste medisinske behandling staten kan gi.*

**Steg 7: God utdanning** (Artikkel 28 og 29)

*Alle barn har rett til utdanning. Grunnskoleutdanning er obligatorisk, videregående skal gjøres tilgjengelig. Disiplin i skolen skal utøves forenlig med barnets menneskeverd. Utdanning skal fremme utvikling av barnets personlighet, teoretiske og praktiske ferdigheter. Den skal skape respekt for menneskerettighetene og fremme holdninger om fred, toleranse og vennskap.*

Til hvert av disse “stegene” blir det utarbeidet spørsmål til bruk i kommunens egen vurdering av i hvilken grad kommunen etterlever konvensjonen. Fylkesmannen i Østfold presenterte Sjumilssteget for kommunene i januar 2014.

Fylkesmannen ønsker at det oppnevnes Sjumilsstegkoordinatorer i samtlige kommuner i Østfold i 2014. Koordinatorenes funksjon skal i første rekke være å fungere som bindeledd mellom Fylkesmann og kommune og videreformidle informasjon om Sjumilssteget til kommunens ulike etater.

I Fylkesmannens tildeling av skjønnsmidler til kommunene for perioden er Sjumilsstegrelaterte prosjekter et av flere prioriterte områder. Det skal gjennomføres kommunekartlegginger/analyser i samtlige kommuner hvor den enkelte kommune har vurderer i hvilken grad kommunen etterlever Barnekonvensjonen.

Sjumilsstegets arbeidsmåte/framgangsmåte er formulert som fem “pilarer”:

6. En egenrapportering av status for FNs barnekonvensjon i hver Troms-kommune.
7. Tverrfaglige utviklingsprosjekter for barn og unge i kommunene.
8. Fokus på økt medvirkning for barn og unge i kommunene.
  1. Generell oppmerksomhet og fokus på FNs barnekonvensjon som et overordnet regelverk for arbeid med barn og unge i Østfold fylke.
9. Dialog og samarbeid med frivillige organisasjoner.

Fylkesmannen har etter drøftinger i flere sammenhenger bestemt at 2,5 millioner av fornyingsmidlene settes av til det tverrfaglige arbeidet med Sjumilssteget. Hver kommune vil få tildelt kr 100 000 til arbeid med egenanalyse i egen kommune etter metodene i prosjektet. De fire største bykommunene får tildelt kr 200 000 hver. Resten av beløpet vil bli oversendt en vertskommune og vil bli disponert av en oppnevnt prosjektledelse. Disse midlene vil bli brukt til samlinger, fagligutvikling og ønskelig arbeid i kommuner eller regioner.

**Vurdering:**

Tiltaket sammenfaller godt med kommunens målsetting om å gi et godt oppvekstmiljø og være lydhør overfor barn og unge. Flere av tiltakene i tjenestenes handlingsplan for 2014 samsvarer med Sjumilsstegets innhold.

*«Barnas problemer er ikke inndelt i fagområder, forvaltningsnivå eller i kontorer.*

*Utfordringen er derfor å se hele barnet og i tillegg å flytte kompetansen til barnet i stedet for barnet til kompetansen.» (Ludviksen, Januartale 2009).*

I Østfold er flere områder som gjelder barn og unge viktige å følge opp. Østfold har, sammen med de tre nordligste fylkene, den dårligste gjennomføringsgraden i videregående opplæring. Videre ligger Østfold over landssnittet i forhold til barn 0-17 med omsorgstiltak i regi av barnevernet per 31.12.2012 (kilde: SSB 2013). Et siste eksempel knyttes til barnefattigdom. Nest etter Oslo er Østfold det av landets fylker som har høyest andel barn i husholdninger med vedvarende lav inntekt i 2009-2011. Dette peker på særlige utfordringer fordi det er en klar tendens til flere helseproblemer blant unge i alderen 16-30 år uten tilknytning til arbeidsliv eller utdanningssystemer. Vi får stadig mer kunnskap om hvordan fattigdom kan påvirke ulike sider ved barns liv, og det er grunn til å hevde at det har betydning for helse, identitetsutvikling, læring og sosial kontakt.

Sjumilssteget vil ses i sammenheng med det interkommunale prosjektet for førskolebarn «*Tidlig innsats*» som Rømskog driver sammen med Marker kommune. Videre har NAV Marker og Rømskog søkt om midler til å bekjempe barnefattigdom. Fylkesmannen prioriterer søknader om barnefattigdomsmidler som gjelder Sjumilssteget. Det er ønskelig og naturlig å ha et tett samarbeid med Marker kommune i Sjumilssteget. Til å gjennomføre kartleggingen vil Rømskog kommune motta kr 100 000. Disse midlene vil bli brukt til å finansiere avlønning av en koordinator.

**Konklusjon:**

For å oppnå målet om at kommunen øker sin evne til å sikre at barn bidrar i samfunnsutviklingen, og at hvert barn og hver familie får nødvendige og tilstrekkelige tilbud fra kommunens ulike tjenester er det viktig at vi deltar i det systematiske arbeidet med Sjumilssteget.

**Vedlegg:**



## FRIVILLIGHETSSENTRAL

---

<b>Saksnr.:</b> 6/14	<b>Utvalg</b> Utvalg for Oppvekst og Omsorg	<b>Møtedato</b> 27.02.2014
-------------------------	--	-------------------------------

---

### Rådmannens forslag til innstilling:

Informasjon om etablering av frivilligsentral tas til orientering.

### Sakens fakta:

Rømskog frivilligsentral er under etablering.

### Bakgrunn:

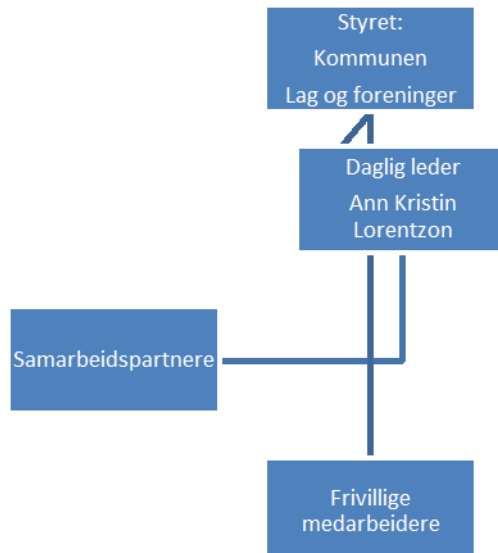
Kommunestyret vedtok i sak 51/13 å etablere Rømskog frivilligsentral. En arbeidsgruppe bestående av kulturleder, helse- og omsorgsleder, nestleder helse- og omsorg, aktivtør og rådmann arbeider ut ifra følgende mandat:

1. Etablere Rømskog frivilligsentral med oppstart 1.april 2014.

Etableringen skal skje i tråd med statens veileder for frivillighetssentraler. Det anbefales at sentralen opprettes i samarbeid med en eller flere frivillige lag og foreninger.

Det er ansatt daglig leder for sentralen, og det må utarbeides vedtekter og opprettes et styre med valgte representanter fra kommunen. Dette vil komme som egen politisk sak til formannskap og kommunestyre. Lag og foreninger inviteres til å være med i driften av sentralen.

### Organisering:



Frivilligsentralen kan bruke arbeidsstua i Eldresenteret og andre kommunale lokaler til sine aktiviteter. Kontor for daglig leder er tilgjengelig.

Departementet har signalisert at de vil lyse ut tilskuddsmidler til Frivilligsentraler fra 1.mars med søknadsfrist 1.4.14, og det vil bli søkt om til skudd til oppstart og drift. Det er også søkt om tilskudd fra Marker Sparebank.

Frivillig innsats er et uavhengig supplement til det kommunale hjelpeapparatet, og det gjøres allerede en enorm frivillig innsats i kommunen. Det er viktig å verdsette dette arbeidet, og gi flere mulighet til deltakelse i frivillig arbeid. Frivillig arbeid gir mulighet til påvirkning, sosialt nettverk og økt livskvalitet både for den som mottar og den som gir hjelp. Mange frivillige sitter inne med kompetanse som kan deles med andre ved f.eks små kurs. Frivilligsentralen er et tilbud til alle aldersgrupper.

Aktuelle aktiviteter kan f.eks være:

1. Utkjøring av mat til hjemmeboende
2. Aktiviteter for eldre
3. Trim
4. Treffsted for sosialt samvær
5. Kurs
6. Leksehjelp
7. Besøktjeneste
8. Høytlesning
9. Fremvisninger
10. Seniordans
11. Spillkvelder

Aktivitetstilbud for eldre er ikke en lovpålagt kommunal tjeneste og er redusert fra 2013. Ved hjelp av frivilligsentralen, kan det være mulig å gi nye aktivitetstilbud.

**Vurdering:**

Det vurderes at planleggingsarbeidet er i rute.

**Konklusjon:**

Utvalg for oppvekst og omsorg orienteres om etableringen.

**Vedlegg:**