

# Syke barn i skole og barnehage

## Retningslinjer for foreldre og ansatte

Retningslinjene er ment å være veiledende; og er basert på anbefalingene til Folkehelseinstituttet. Ved tvil – kontakt gjerne helsesøster eller fastlegen!

### Generelt om febersyke barn

Feber er et vanlig symptom ved alminnelige tilstander som forkjølelse, øreverk og vond hals. Vanligvis behandles ikke disse tilstandene med antibiotika, men det kan være greit å gi paracet ved temperaturen over 38. Det som avgjør hvorvidt barn med feber bør være hjemme eller ikke, er allmentilstanden. Redusert allmentilstand som gjør at barna ikke kan delta i de vanlige inne- og uteaktivitetene. Ved god allmentilstand trenger ikke barn med lett feber være hjemme, og de kan gjerne gå ut bare de ikke blir kalde!

### Øyekatarr

Dette er vanlig ved forkjølelser, og kan enten skyldes bakterier eller virus. Øyekatarr forårsaket av bakterier skal behandles. Det er legen som avgjør om behandling trengs eller ikke. Dersom barn settes på behandling, kan de gå i skole/barnehage neste dag. Dersom øyekatarren skyldes virus og legen bestemmer at behandling ikke er nødvendig, trenger heller ikke barna være hjemme.

### Forkjølelse

Barn med alminnelig forkjølelse kan gå i barnehage hvis de er feberfrie og almentilstanden er god. Barn med kraftig hoste eller kraftig rennende nese bør imidlertid være hjemme, av hensyn til smitterisiko.

### Diaré/oppkast

Med diaré menes løs avføring mer enn 4 ganger daglig. Oppkast/diaré er svært smittsomt, og barn med omgangssyke bør holdes hjemme 48 timer etter symptomfrihet. Husk god håndhygiene!

### Vannkopper

... bryter ut ca to uker etter smitte, og kjennetegnes ved feber, redusert allmentilstand og utslett med væskefylte blemmer som klør. Barna bør holdes hjemme til utslettet er tørket inn.

### Brennkopper

... skyldes hudbakterier som danner blemmer/sår med gulaktig væske. Utslettet klør ofte, og "flytter seg rundt", Kontakt lege ved mistanke; brennkopper behandles med antibiotika og barna bør holdes hjemme det første døgnet etter behandlingsstart.

**Skarlagensfeber**

Dette skyldes luftveisbakterier (streptokokker); og smittes ved dråpesmitte (hosting!). Kjennetegnene er halsbetennelse, feber og små røde prikker på kroppen. Tilstanden behandles som regel med antibiotika, og barna kan gå i barnehage / skole etter oppstart av behandling.

**Hodelus, skabb og småmark i avføringen**

Ved hodelus/skabb kontaktes helsesøster; her får du råd om tiltak. Behandlingen er reseptfri. Kontakt lege for behandling dersom dere ser småmark i avføringen. Barna kan gå på skole/barnehage etter oppstart av behandling!

**Vorter og mollusker**

Dette skyldes virus i huden; tilstandene er vanlige og trenger ingen behandling. Ved kløe/pirking kan de bli betente; dekk da til med et plaster. Det gjelder ellers ingen spesielle forhåndsregler ved vorter eller mollusker

**Lungebetennelse, ørebetennelse og urinveisinfeksjoner**

Her gjelder barnets allmenntilstand; ingen restriksjoner for øvrig!

Rømskog, mai 2009

Lasse Christensen  
kommunelege