



RØMSJINGEN

Februar 2012

Utgitt av Rømskog kommune - kjent for liv og vekst

ÅPNINGSTIDER :

Biblioteket – tlf. 98 26 76 43

Mandag 17.00-20.00

Onsdag 12.00-18.00

Torsdag 12.00-18.00

Fysioterapien – 98 26 76 28

Alle hverdager: 09.00-15.30

Helsesøster:

Onsdag 09.00-15.30

Mandager 09.00-15-30 (oddetall)

Lege - tlf. 69 85 90 85

Mandager 12.00-17.00

Onsdager 09.00-12.30

Åpen time onsdager 10-11

Gjensidige:

1. og 3. onsdag 14.30 - 17.00

Marker Sparebank – 46 91 83 89

Mandag og torsdag:

Kl. 09.00 – 15.30

Spisepause kl. 11.00 – 11.30

Spillhaug gjenvinningsstasjon

Tlf. 67 20 59 73

TELEFONER:

Kommunen: 69859177

Fax : 69859284

Barnehagen: 92430087

Skatteetaten: 80080000

NAV-kontoret: 55553333

Vaktsentralen: 116117



**Dag ut og dag inn
i spinn
det handler om butikk
som vi ikke fikk
i året som gikk
én har svaret
det er det rare
sånn er det bare**

Jon Riiser

Ordføreren har ordet



Kjære rømsjinger!

Nye oppgaver krever nye løsninger!

Hvordan er helsetilstanden hos innbyggerne i din kommune?
Hva bør kommunen gjøre for å forbedre den?

Disse to spørsmålene fikk kommunen ansvar for å finne svar på da den nye Folkehelseloven trådte i kraft 1. januar i år.

Det er den mye omtalte Samhandlingsreformen som gjør at kommunen fra årsskiftet er tillagt vesentlige, viktige og nye oppgaver innenfor helsesektoren. Folkehelseloven overfører derfor en rekke oppgaver fra sykehusene til kommunen. Formålet med loven er at innbyggerne skal få bedre helse med vekt på forebygging, egeninnsats og innsats fra det offentlige ut fra ulike behov.

Det er lett å være enig i at det er bedre å forebygge enn å behandle. Uansett hvor gode helsetjenestene våre er, vil det være bedre å slippe å bli syk enn å få god behandling etter at man er blitt det. Det som er krevende, er å finne ut hva man bør gjøre – og ikke minst: hva kan man gjøre – for å oppnå dette.

Definisjonen på HELSE er i følge Wikipedia:

”et kulturelt betinget begrep som varierer med kultur, oppfatning og historie. Medisinsk er helse definert som ”organismens evne til å effektivt svare på stressfaktorer og effektivt restituere og vedlikeholde en likevektsbalanse”. Skade – og sykdomsforebyggelse er viktig for et godt liv og god helse. En form for forebygging er gode vaner, som oftest blir utført automatisk uten at personen er spesielt oppmerksom på det. Eksempler på gode helsevaner er å bruke bilbelte, spise regelmessig og mosjonere litt hver dag”.

Vi har fått statistikk som sier noe om folkehelsestanden i kommunen vår. Mye er bra. Tallene viser at vi er den kommunen i Østfold med lavest sykefravær og lavest antall uførepensjonister.

Færre personer bruker legemidler mot psykiske lidelser, som blant annet angst og depresjon, sammenlignet med resten av landet. Hjerte- og karsykdom ser ut til å være mindre utbredt enn ellers i landet, vurdert etter antall pasienter behandlet i sykehus.

Vil du lese mer om folkehelse, se:

<http://www.fhi.no/kommunehelse>

Livsstilsykdommer er pekt ut som viktige folkehelseutfordringer. Kommunen kan gjøre mye for å forebygge, men her oppfordrer vi alle våre innbyggere til å bli med på en felles dugnad.

Her må hver og en finne ut hva som er lystbetont og bra for akkurat deg. Alle kan vi sikkert bli mer bevisste på dette.

Rømskog har et rikt idrettsliv som vi er stolte av. Idrett gir opplevelse, og er et viktig bidrag til folkehelse. Idrett er spesielt viktig i det forebyggende arbeidet for barn og unge, men alle aldersgrupper kan delta i noe. Idrettslaget og turlaget har trimtilbud for alle aldre. Av idretten følger muligheter, glede og helse.

I skrivende stund jobber vi med å starte opp seniordans i kommunen. Seniordans gir utfordringer på alle områder; bedrer fysikken, den mentale tilstand og framfor alt: den bygger sosiale nettverk. For bonusen ved å danse? Friskere, sprekere og gladere eldre som sparer samfunnet for millioner ved utsettelse av sykehjemsbehov og offentlig omsorg.

Les mer: www.seniordans.no

Kari P

Kommunal informasjon

Kommunale møter:

09.02. Kommunestyremøte kl. 19.00

14.02. Kontrollutvalget kl. 09.30



Legekontoret er stengt mandag 13.02. og onsdag 15.02.

Kommunelegen informerer

Fra 25. januar har Vaktsentralen nytt telefonnummer: **116117**
Det erstatter det gamle nummeret (63 86 22 44).

Ved behov for medisinsk nødhjelp gjelder fremdeles: **113**

Folkehelsehjørnet

Plass nok?

Tidligere i høst hadde unge 4H-ere dette som tema for revyen på høstfesten. Med utgangspunkt i kommunens annonsekampanje for å skaffe flere folk til bygda, pirket de bl.a. borti våre egne holdninger til temaet. "Vi har plass til flere innpå skauen her - mellom måsa og trær" sang de - men mener vi det oppriktig? Visst har vi arealer nok, men har vi plass - i oss selv? Har vi vilje til å ta med nye inn i våre egne "sirkler"? Kanskje skulle vi bruke det nye året til å invitere noen nye på det vi vanligvis reserverer våre "egne"; en skitur med søndagsmiddag etterpå, noen ekstra stoler rundt bordet ved neste selskap, eller kanskje rett og slett en hverdagsmiddag! La oss rydde litt ekstra plass - i oss selv!
dr. Lasse

Bygdebokkomitéen

etterlyser bilder av følgende temaer:

Et knippe abbor

Meiting

Pilking

Vemmfiske

Sikfiske

Garnfiske, rysjefiske, teinefiske



Bildene bør være tatt på Rømskog, helst med mennesker på.
Vi bør også vite sånn ca. når det er tatt og hvor.
De som har aktuelle bilder kan ringe Nils på 959 80 329.

Koordinatorstilling på 'Kørren'



Midt i vinterkulden må vi tenke sommer, for den kommer. Driften av bygdetunet må fungere og vi trenger altså en koordinator som tar ansvaret for å styre aktivitetene, leieavtaler og ikke minst være behjelpelig ovenfor lag og foreninger, som har hovedansvaret for utsalget. Det følger instruks med stillingen.

Koordinator må være tilgjengelig på telefon til enhver tid sommeren igjennom og kunne tilkalles på kort varsel. Det fordres nå at koordinator må være tilstede på avtalte tider i helgene under større arrangementer. Koordinator må også påregne noe vask.

Vi søker en person som er serviceinnstilt, god på samarbeide og liker å jobbe med mennesker. Stillingen er 100%-stilling i tiden 5. juni til 21. august. Avlønning som ufaglært assistent med 10 års ansiennitet, som utgjør en årslønn på kr. 313.000,-.

Søknad sendes kulturkontoret **innen 15. februar 2012**.

Spørsmål kan rettes til kulturleder Jon Riiser tlf. 92 02 07 33.

Ledige stilling som ass. tjenesteleder helse og omsorg

Da vår nåværende ass. helse- og omsorgsleder etter mange års tjeneste går av med pensjon 01.06.12. søker vi etter hennes etterfølger. Stillingen er underlagt tjenesteleder helse og omsorg som er i rådmannens ledergruppe.

Ansvarsområder:

- Bestillerkontor og saksbehandling i Profil
- Personalansvar for hjemmehjelpere og miljøarbeidere i PU boliger.
- Forebyggende folkehelsearbeid og psykiatri
- Samarbeid med spesialisthelsetjenesten

Kvalifikasjonskrav:

- Aut. Sykepleier med videreutdanning i ledelse / erfaring
- Gode datakunnskaper
- Personlig egnethet vil bli vektlagt ved tilsetting
- Gode evner til samarbeid og til helhetlig tenkning vektlegges

Vi kan tilby:

- Stabilt arbeidsmiljø med kvalifisert personalet
- Barnehageplass/ SFO tilbys på dagen
- Bistand til å finne bolig
- Lønn etter avtale

Ansettelse skjer i henhold til gjeldende lover, reglementer og tariffavtaler. Det vil bli utarbeidet søkerliste i samsvar med bestemmelsene i offentlighetsloven. Søker må, dersom de har behov for unntak fra offentlighet, begrunne dette nærmere i søknaden.

Spørsmål i forbindelse med stillingen kan rettes til tjenesteleder helse og omsorg Bjørg Tørnby Nilsen, tlf. 92491464, eller ass.tjenesteleder Marit Axelsen tlf. 98267627.

Søknad med attester og CV sendes:

Rømskog kommune, 1950 Rømskog

Søknadsfrist 10.02.12.

Endringer i gravferdsloven og kirkeloven

Ved lov 8. juni 2011 er det gjort endringer i gravferdsloven og kirkeloven. Endringene trådte i kraft 1. januar 2012.

Hovedinnholdet i endringene i gravferdsloven:

- Det er vedtatt en ny faneparagraf som tydeliggjør at gravlegging skal skje med respekt for den enkeltes religion eller livssyn, jf. §1.
- Muligheten for gravlegging i særskilt tilrettelagt grav med bakgrunn i en religiøs eller livssynsmessig begrunnelse styrkes, jf. §6.
- Tros- og livssynssamfunn likestilles når det gjelder å gjennomføre seremonier ved åpning av ny gravplass eller gravfelt, jf. §5.
- Gravferdslovens tittel og begrepsbruk gjøres livssynsnøytral.
- Det skal etableres et kontaktforum vedrørende gravferd for tros- og livssynssamfunnene i den enkelte kommunen, jf. §23.

Hovedinnholdet i endringene i kirkeloven:

- Det er lagt lovmessig til rette for den nye organiseringen av prestedtjenesten med prostiet som tjenestedistrikt for menighetsprestene.
- Det er vedtatt en hjemmel for å kunne innhente politiattest ved tilsetting i kirkelige stillinger og ved engasjement av frivillige i menighetens arbeid.
- Det er innført klageadgang for visse kirkelige organers vedtak etter offentlighetsloven.



MAT MUSIKK MOTIV MORRO

Lørdag 25. februar kl. 18.10 i Kulturhuset

Mat

Det nærmer seg med raske skritt. Vi lager et internasjonalt langbord, med retter fra de ulike nasjoner som bor i Rømskauen. Ja, du vet, Tyskland, Bosnia, Sverige, Korea, Finland, Danmark, Bulgaria, Polen, Holland, Latvia, Thailand, Kashmir, Somalia, sikkert flere land, Norge for eksempel. Blir du oversett, så si ifra.

Musikk

I Kulturhuset med det ypperste av norskspråklige artister. En kveld med tema "trassviser og tordenskrell" stiller eminente sangere og musikere opp på vår trivselstreff. De henger alle med i spellemannsnominasjoner, grand prix, topper VG-lister, prøysepriser, kulturpriser - ja i det hele tatt - de kan synge. Pianisten i Hell Billies for eksempel.

Motiv

Det finnes noen lokale kunstnere i bygden. Vi satser på å få de ut av skapet denne kvelden. Vi trenger noe vakkert billedmateriale og vi gleder oss til å se hvem historie de har å fortelle. Har du et maleri, tegning eller akvarell - så får du en vegg å henge dem på.

Morro

Det er da morro å treffes, så slipper du å dra så langt for å møte folk. Ja, vi vet - det er vinterferie. Men merk deg at ordføreren er seksti. Se for deg en helaften i varme gode omgivelser.

Jordvarmen er i ferd med å teine bakken - det drypper av takrenner og vi har seiret over vinteren igjen. Så må myten om at det ikke går an å ta noen kroner for et kommunalt kulturarrangement avlives - det blir morro å oppdage om det funker. Hundreogfemtikroner for voksne må gå, så får vi se hvem som er voksen. Atten pluss kanskje.

Arr: Ungdomsrådet/kulturjon

Busstilbud –

Bestillingslinje Skotterud/Rømskog – Sørumsand

Vi minner om bestillingslinje 891 fra Skotterud, Rømskog og Setskog til Sørumsand. Linjen korresponderer med tog på Sørumsand stasjon. Transporten må bestilles innen kl. 12.00 hverdagen i forveien på **tlf. 04144**.

Det ligger brosjyrer på Kommunehuset.

Bygdekino – Rømskog kulturhus 2. februar 2012

Kl 18.00 - Løvenes konge 3D (norske stemmer)

Aldersgrense: 7 år

Bli med på livets uendelige sirkel - Se Disneys Løvenes Konge for første gang på kino i 3D!

Kl 20.00 - Varg Veum - De døde har det godt

Aldersgrense: 15 år

Trond Espen Seim spiller Varg Veum, i en thriller og krim av Erik Ricther Strand.

Ungdom og næring

Vi minner om informasjonskveld for Rømskogs ungdommer som går på ungdomsskolen og i videregående skole, om "å drive egen næring" **onsdag 08.02.12 kl. 18.00 på Rømskog Spa & Resort**

Det blir innlegg om temaet "å drive egen næring" med bl.a. Kristian Myrvold m/flere. Det vil bli anledning til å bade, og det blir enkel servering.

Påmelding til Rømskog kommune v/Jon Riiser:

jon.riiser@romskog.kommune.no eller mob. 92 02 07 33 snarest.

Velkommen til en kveld med nytte og hygge!

Pannekakefest for tilflyttere

Mandag 6. februar kl. 18.00 blir det pannekakefest for de som har flyttet til Rømskog i løpet av de siste fem årene.

I forbindelse med Bolyst-prosjektet ønsker vi å bli enda mer bevisst på å ønske våre nye innbyggere velkommen. Vi inviterer derfor til en hyggelig sammenkomst for hele familien på kommunehuset. Her vil det bli servert pannekaker og informert om hva som skjer i kommunen vår fremover, sier ordfører Kari Pettersen.

Alle som har flyttet til Rømskog de siste fem årene, det vil si siden 2007, er hjertelig velkommen. Vi ønsker å høre hvordan det har vært å flytte til kommunen, hvilke opplevelser har dere hatt, hva er bra, og hva kunne eventuelt vært bedre?

Påmelding

For å vite hvor mange pannekaker vi skal steke ønsker vi påmelding innen torsdag 2. februar. Du kan melde deg på ved å ringe kommunens sentralbord på 69 85 91 77 eller sende mail til postmottak@romskog.kommune.no

Tid og sted: Mandag 6. februar kl. 18.00 – 19.30 på kommunehuset.

Vi håper å se deg!



Fadderordning for tilflyttere

Det kan være vanskelig å etablere seg og finne seg til rette på et nytt sted. Som tilflytter kan det ta litt tid å bli kjent og få oversikt over det som skjer i Rømskog. Vi ønsker derfor å gi de nye innbyggerne en starthjelp i form av en fadderordning. I første omgang ønsker vi nå å lodde stemningen om det er noen av dere som kunne tenke seg å ha en slik hyggelig oppgave.

For mange tilflyttere er det viktig å bli sett, bedt hjem på en kopp kaffe, tatt med på en tur til branntårnet eller rett og slett bli ønsket velkommen til bygda vår. I tillegg har de ofte mange spørsmål om for eksempel lag og foreninger, steder i kommunen, om hva som skjer av aktiviteter som kunne passe for dem. Dette blir mye enklere dersom de har noen å spørre.

Kommunen jobber nå med en velkomstperm beregnet på tilflyttere, slik at informasjon om kommunen, oversikt over lag og foreninger, kart etc. vil være tilgjengelig for de av dere som ønsker å delta i fadderordningen.

Ordføreren og prosjektlederen i Bolyst vil også ønske tilflytterne velkommen. Men det er jo i hverdagen de nye innbyggerne kan ha behov for litt hjelp og støtte, og hvor en fadderordning kan være til god hjelp.

Dersom du er interessert i å høre mer om dette, eller har innspill, kan du kontakte:

Ordfører Kari Pettersen

kari.pettersen@romskog.kommune.no / 922 35 756 eller

Prosjektleder i Bolyst Bjørnar Storeheier

bjornar.storeheier@marker.kommune.no / 932 06 789



Lag og foreninger

Unionsmarathon 2012

Lørdag 7. juli arrangeres Unionsmarathon for åttende gang. Traséen er den samme som tidligere.

I tillegg til hel- og halvmarathon vil det også i år bli ei løype på 10 km. med start ved Teigen.

Vi i styret har startet forberedelsene. Det bør du som skal delta også gjøre. Lykke til med treninga. Vi sees på Kurøen 7. juli. Styret.

Pensjonistforeningen

Årsmøte

torsdag 9. februar kl. 18.00 i den gamle spisesalen i Kommunehuset. Vi drikker kaffe og har åresalg.

Vanlige årsmøtesaker.

Alle er hjertelig velkommen til årsmøtet.

Vi drikker kaffe på Elviras café

Skuddårsdagen, 29. februar, møtes vi på kaféen fra kl. 11.00 – 13.00. Velkommen.

Stemningen turlag

Vi møtes ved Kommunehuset tirsdag 28. februar kl. 18.30.

Alle er velkommen med.



Rømskog Bedehus

Lørdag 11. februar:

Møte med Tonje Hauketo Stang kl. 19.00.

Lørdag 18. februar:

Møte med Andreas Hegertun kl. 19.00.



Støtteforeningen til Rømskog Eldresenter

arrangerer 1. mandag i hver måned hyggeaften for beboerne på Eldresenteret, pensjonister og andre interesserte.

Velkommen på Rømskog Eldresenter 6. februar kl. 18.30.

Rømskog Skytterlag / Rømskog Pistolklubb

Treningsskyting i Ungdomslokalet:

Søndagene 5., 12., 19. og 26. februar kl. 18.00 – 20.00.

Rømskog Skytterlag

Lørdag 11. februar kl. 10.00 er det skyting om Marker

Sparebanks pokal på skytebanen. Grovfelt.

Rømskog Historielag

Årsmøte torsdag 23. februar kl. 19.00 på Kommunehuset.

Bibliotekar Solfrid vil snakke litt om at biblioteket kan ha lokal-historisk stoff.

Vi får også besøk av Knut Ringsbu, som forteller fra skogens historie på Rømskog.

Kaffe og noe "attåt" + utlodning.

Velkommen. Hilsen styret

Rømskog Krf.

avholder årsmøte i den gamle spisesalen på Kommunehuset mandag 27. februar kl. 19.00.

Rømskog Ap.

avholder årsmøte i festsalen i Kulturhuset tirsdag 28. februar kl. 19.00. Forslag som ønskes behandlet på årsmøtet må sendes leder Roar Karlsen innen 14. februar.

Vanlige årsmøtesaker. Enkel servering. Velkommen.

Styret

Jegerprøvekurs

Vi starter opp rundt 15. februar. Påmeldingsfrist: 05.02.12.

Påmelding til Jørn Olaf Tørnby, 90611043.

Aurskog-Høland Veteranklubb

arrangerer weekendhelg 24. – 26. februar på hotell Gustaf Fröding i Karlstad med danseften fredag.

Pris pr. person i dobbeltrom er kr. 2.300,-, som dekker buss og full pensjon på hotellet fra middag fredag til frokost søndag.

Drikke til mater er ikke inkludert. Tillegg for enkeltrom.

Rømsjinger kan møte ved Tangen (Setskog) fredag 24.02.

kl. 17.00, eventuelt påstigning på Bjørkelangen kl. 16.50.

Bindende påmelding innen 10.02. til:

Johan, tlf. 922 91398 eller

Gunn 004670 3921236



Hilsen fra biblioteket

Etter nesten et år med omorganisering og storrydding har vi nå et åpent, lyst og trivelig bibliotek. Mandag 9. januar åpnet vi dørene, etter en impulsiv SMS-aksjon til en del av våre faste brukere. 37 personer var innom på kvelden. Veldig bra!

Nå kommer det stadig nye bøker, lydbøker og filmer. Om du har spesielle ønsker, stikk innom. Vi skaffer det vi ikke har i hyllene.

Jeg benytter anledningen til å takke elever, lærere og alle andre brukere for overbærenhet under omgjøringen og alt det har medført. En spesiell takk til Eli og Anne Grethe for alt dere har gjort for å holde biblioteket rent i "kaos-perioden". Dere har vasket over, under og rundt.... Takk også til Jonas vaktmester for hjelp og gode tips og for alle sekkene med gamle bøker du har båret ut. Alltid rolig og behersket. Det nye klasserommet ser ut til å bli flittig brukt. Det er blitt mer liv i, og gjennom, biblioteket.

**Lesestund for førskolebarn onsdag 15.02. kl 10.45.
Alle er hjertelig velkommen!**



Vennlig hilsen Solfrid

KØRRE- VINTER



RØMSKOG KULTURHUS 3.2. - 4.2.

Fredag 3. februar kl. 19:30

Møte m/Mogens Nielsen
"Ole Kr Tjærnes Band"

KL. 22:30 KONSERT
Trygve Skaug

Lørdag 4. februar kl. 14:00

"Kørre WinterGames"

Servering: Grilling/kaffe, vaffel

KL. 19:30

Møte m/Bjørnar Holmedal
"Ole Kr Tjærnes Band"

KL. 22:30 KONSERT
Hans Esben Gihle Band

**Marker**
sparebank

Westra Wernlands
Sparbank



Priser konserter: kr 150,-
(Gjelder fra og med fylte 13 år)

De finner oss også på Facebook. Søk på: Kørrefestival - bli med i gruppa!

Arr: Rømskog kr. ungdomsforening og SMU Østfoldstog

WWW.KORREFESTIVAL.COM

Aktivitetskalender februar 2012

Ukedag	Dato	Kl.	Hvor	Hva
Torsdag	02.02.	18.00	Gym.salen	Kino: Løvenes konge 3D
Torsdag	02.02.	20.00	Gym.salen	Kino: Varg Veum
Søndag	05.02.	18.00	Ungdomslokalet	Treningsskyting
Mandag	06.02.	18.30	Eldresenteret	Støtteforeningens hyggeaften
Onsdag	08.02.	18.00	Rømskog Spa & Resort	Informasjonskveld for ungdommer
Torsdag	09.02.	18.00	Kommunehuset	Årsmøte i pensjonisforeningen
Torsdag	09.02.	19.00	Kommunehuset	Kommunestyremøte
Lørdag	11.02.	10.00	Skytebanen	Marker Sparebanks pokal
Lørdag	11.02.	19.00	Bedehuset	Møte m/Tonje Hauketo Stang
Søndag	12.02.	18.00	Ungdomslokalet	Treningsskyting
Onsdag	15.02.	10.45	Biblioteket	Lesestund for førskolebarn
Lørdag	18.02.	19.00	Bedehuset	Møte m/Andreas Hegertun
Søndag	19.02.	18.00	Ungdomslokalet	Treningsskyting
Torsdag	23.02.	19.00	Kommunehuset	Årsmøte i Historielaget
Lørdag	25.02.	18.10	Kulturhuset	Kulturarrangement
Søndag	26.02.	18.00	Ungdomslokalet	Treningsskyting
Mandag	27.02.	19.00	Kommunehuset	Årsmøte i Rømskog Krf.
Tirsdag	28.02.	19.00	Kulturhuset	Årsmøte i Rømskog Ap.
Tirsdag	28.02.	18.30	Kommunehuset	Tur med Stemningen turlag
Onsdag	29.02.	11.00	Elviras café	Treff for pensjonistene

Innlegg til Rømsjingen legges inn på kommunens hjemmeside www.romskog.kommune.no

Fristen er den 20. hver måned.